



**Простые правила,  
которые спасут  
Вам жизнь**

# НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ ПО ГОРОДУ МОСКВЕ:

**Единый телефон пожарных и спасателей  
Главного Управления МЧС России по  
городу Москве** **01**

---

**Милиция:** **02**

---

**Скорая медицинская помощь:** **03**

---

**Мосгаз:** **04**

---

**ФСБ** **8-495-914-43-69**

---

**Служба спасения (000):** **8-495-937-99-11**

---

**Мосводоканал (городские  
подземные коммуникации):**  
**8-499-763-34-34**

---

**Мосгорсвет:** **8-495-609-05-97**

---



Вы живете в Москве, огромном мегаполисе мира и можете ежедневно встретить в печати, на радио, телевидении сообщения о пожарах, авариях и других чрезвычайных ситуациях.

В Москве созданы специальные подразделения и службы спасателей и пожарных профессионально занимающихся предотвращением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций и спасением людей.

Каждому человеку необходимо знать правила безопасного поведения в случае возникновения чрезвычайных жизненных ситуаций для сохранения жизни и здоровья.

История развития земной цивилизации неразрывно связана с постоянно возникающими чрезвычайными ситуациями.

Наши далекие предки постоянно испытывали на себе влияние в основном природных явлений и факторов. Наводнения, землетрясения, ураганы, извержения вулканов, природные пожары, низкая или высокая температура воздуха, засуха, сильный ветер, лавины, обвалы, сели, ливни, град, гроза наводили ужас на людей.

В эпоху Средневековья добавились страшные эпидемии болезней, которые поражали континенты, страны, города, приводили к массовой гибели людей.

Бурное развитие техники и новых технологий в XIX-XX веках привело к росту числа чрезвычайных ситуаций в результате возникновения аварий и катастроф техногенного характера.

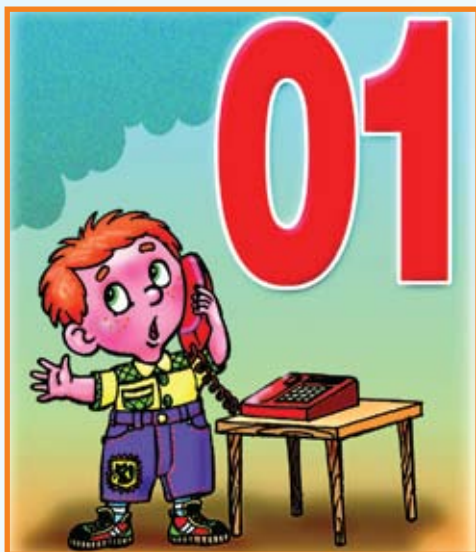
**Чрезвычайная ситуация (ЧС)** — обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

# ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР В КВАРТИРЕ?

Если дома у Вас или у Ваших соседей случился пожар, первое, что нужно сделать — **сразу же вызвать пожарных!** Вызывая пожарных, необходимо быть готовым сообщить диспетчеру службы «01» важные для пожарных сведения:

- название улицы, номер дома и этажа, где произошел пожар;
- место пожара (квартира, чердак, подвал, коридор, свалка около дома);

Если позволяет время, можно сказать, кто звонит, назвать номер своего телефона и четко ответить на вопросы диспетчера.



Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь, если Вы это умеете и это нетрудно, его обесточить. Если это телевизор, видеомэгнитофон, уютю — **прежде всего, выдерните вилку из розетки**, если к ней можно безопасно подойти или **обесточьте квартиру через электрощит**, если Вы умеете это делать.

**Помните!** Загоревшийся электроприбор может выделять множество опасных для дыхания веществ, поэтому надо сразу же вывести из помещения людей, особенно маленьких детей и престарелых бабушек и дедушек. При загорании в телевизоре — **в первую очередь надо выключить телевизор**, вынув вилку из электророзетки. **Закрыть телевизор плотной тканью** так, чтобы не было доступа воздуха, затем через отверстия в боковых или задней панелях, небольшими порциями **заливать телевизор водой**, не допуская попадания воды на экран. При этом, **надо находиться сбоку**, так как экран телевизора может взорваться.

**Проверьте, закрыты ли все окна и форточки**, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы. Если горят другие электрические приборы или проводка, то надо выключить пакетный выключатель на электрощите (рубильник, выключатель) или вывернуть электрические пробки, если Вы это умеете.

Если пожар возник и распространился в одной из комнат, плотно закройте двери горящей комнаты — это помешает огню распространиться по всей квартире. **Уплотните дверь мокрыми тряпками**, сначала снизу, если между полом и дверью есть щель, чтобы в остальные помещения не проникал дым. Если дым успел распространиться по дому, нужно двигаться ползком или пригнувшись до самого пола. Если пожар начался в соседней квартире и огонь не дает вам возможности выйти через лестницу подъезда, уплотните входную дверь в квартиру. До приезда пожарных поливайте ее водой.

Если Вы намерены пройти через горящее помещение надо снять легко воспламеняющуюся одежду. **Облитесь водой, накрыться намоченным одеялом (покрывалом), набрать в легкие воздуха, задержать дыхание и быстро преодолеть опасное пространство.**

**Тушить огонь простой водой — не всегда просто.** Ее еще нужно успеть набрать в какое-то ведро, или другую подходящую емкость, например — таз. Лучше всего воспользоваться **огнетушителем**, если он есть дома, а при его отсутствии — **мокрой тканью**. Намочить простыню, одежду, банные полотенца. Можно использовать даже землю из цветочных горшков, для того, чтобы сбить пламя.



**Очень важно действовать быстро и сноровисто!** Если Вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, больше ничего не предпринимайте и **немедленно уходите сами.**



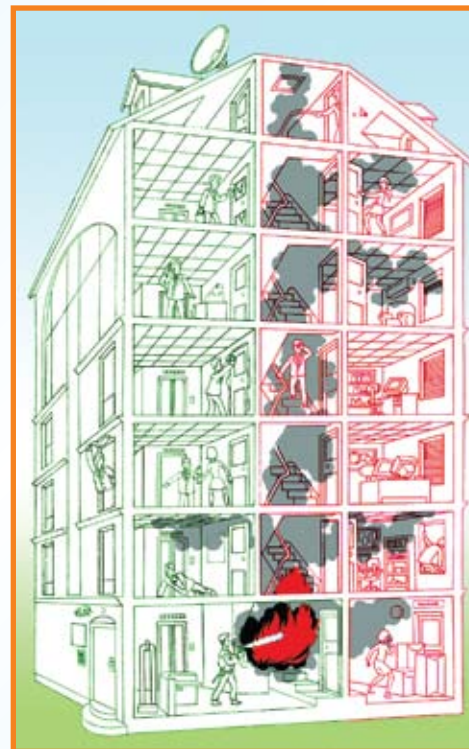
Возьмите документы, деньги, если на их поиск не нужно много времени. Если путь к входной двери отрезан огнем и дымом — спасайтесь через балкон. Самое безопасное место в горящей квартире — на балконе. **Здесь пожарные найдут Вас быстрее!** Следует быстро одеться потеплее, если на улице холодно, можно прихватить с собой одеяло. Открывайте дверь на балкон осторожно, поскольку пламя от большого притока свежего воздуха может усилиться. **Не забудьте плотно закрыть дверь балкона за собой.**

Если балконы Вашего дома имеют встроенную пожарную лестницу, постарайтесь перейти на нижний этаж или по смежному балкону к соседям, если есть для этого проход. Но помните: крайне опасно спускаться с балкона по веревкам, простыням, водосточным трубам, и с использованием других подручных средств.

Еще один путь спасения — через окно той комнаты, где нет огня. Если Вы на первом этаже, через окно можно выбраться на улицу. Если Вы на втором, или этажом еще выше, **закройте и уплотните дверь в горящую комнату тряпками.** Неважно, что Вы не успели их намочить. Главное, чтобы не было притока воздуха. Как только убедитесь, что Ваш призыв о помощи через открытую

форточку или окно услышали, **ложитесь на пол.** Там меньше дыма. Таким образом, у Вас в запасе будет достаточно времени до приезда спасателей и пожарных.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В МНОГОЭТАЖНОМ ДОМЕ



В многоэтажном доме огонь и дым распространяются снизу вверх, это надо знать **ВСЕМ**, потому, что большинство людей в городе живут на верхних этажах.

Если Вы выходите из места пожара и оказались в задымленном подъезде, пробирайтесь к выходу, держась за стены (перила могут привести в подвал здания!) Находясь в высотном доме, не всегда правильно двигаться вниз сквозь очаги пламени. Можно спастись и на крыше здания! Не забывайте использовать **пожарную лестницу.** Держитесь за нее цепко! По ней можно спуститься вниз, или подняться на крышу, не смотрите вниз, чтобы не закружилась голова. Во время пожара **категорически запрещено пользоваться лифтом!** — его в любое время могут отключить или электропроводка лифта может выйти из строя, и он остановится. Тогда, Вы сами загоните себя в ловушку, так как можете «застрять» в лифте между горящими этажами и получить отравление

угарным газом. Выбравшись из подъезда (здания, дома) на улицу, как можно дольше задерживайте дыхание, а еще лучше — защитите нос и рот мокрым шарфом или платком от едкого дыма.

**ПРАВИЛЬНЫЕ действия при пожаре**

**НЕПРАВИЛЬНЫЕ действия при пожаре**

### ПОМНИТЕ!

**В ПЕРВЫЕ МИНУТЫ ПОЖАРА НАИБОЛЬШУЮ УГРОЗУ НЕСЕТ ДЫМ. ВДЫХАЯ ТОКСИЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ГОРЕНИЯ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ СОЗНАНИЕ УЖЕ ЧЕРЕЗ 2-3 МИНУТЫ.**

# ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ — ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ВАШЕЙ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ при пользовании бытовыми электроприборами!**

Не пользуйтесь **неисправными** электронагревательными приборами! Не ставьте включенные электроприборы близко к деревянным конструкциям, занавескам и другим предметам из горючих материалов.

Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии. Они могут вызвать **перегрузку сети** и стать причиной короткого замыкания.



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!  
КОРОТКОЕ ЗАМЫКАНИЕ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ  
ПРИВОДИТ К ПОЖАРУ.**



**Вода и электропровода несовместимы!** Это очень важное правило! Нельзя клеить проводку обоями, подвешивать на гвозди (они металлические!), вытягивать проводку из стен, завязывать в узлы, использовать в качестве бельевой веревки. Все это приводит к **нарушению изоляции** и **короткому замыканию** электропроводов.

**ОПАСНО** применять ветхие соединительные шнуры и удлинители, тем более с видимыми нарушениями изоляции.

Опасно пользоваться **неисправными** выключателями, розетками, штепселями, подключать при помощи скрутки проводов их оголенные концы к электросети без специальных вилок. Это вызовет сильный **нагрев проводов**, а их изоляция от высокой температуры может потерять свои свойства.

Серьезную опасность представляет собой использование **нестандартных, самодельных предохранителей (жучков)**. Электросеть от коротких замыканий в полной мере защищают только **стандартные предохранители**.



**В новогодние праздники** — нельзя украшать елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками, обкладывать подставку и елку ватой. Освещать елку следует электрогирляндами только промышленного изготовления. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и

восковые свечи. Помните! **Открытый огонь всегда опасен!**

**Очень опасно использовать пиротехнику**, если Вы не понимаете, как она работает, а в инструкции нет описания по ее безопасному применению.

Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

**Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.**



При наличии запаха газа **НЕЛЬЗЯ** включать и выключать электроосвещение, зажигать спички, пользоваться зажигалками, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную газовую службу по телефону "04" и до ее прибытия открыть форточки (в летнее время окна) и тщательно проветрить помещения. Выясните, где находится источник утечки газа. **Перекройте газовую магистраль ключом.**

**ПОМНИТЕ** — наибольшее число пожаров в квартирах происходит от небрежного обращения с **непогашенными окурками и спичками**. Вы можете избежать беды, напомнив взрослым об этом.

**НЕДОПУСТИМО** курение или зажигание спичек при пользовании бензином и другими растворителями. Многие вещества **бытовой химии** (мастика, нитрокраски, лаки и др.) представляют повышенную пожарную опасность, особенно в **аэрозольной упаковке**.

**При незначительном очаге возгорания (пожара) надо помнить, знать и уметь:**

**ПОМНИТЕ!** Быстро потушить огонь и, может быть, спасти жилье от пожара очень важно, но в первую очередь думайте о своей безопасности, органах дыхания и глазах.

**Запрещается тушить водой** горячие на кухонной плите растительные или другие масла, так как это приводит к резкому выбросу горячей жидкости и

распространению пламени по всему помещению. Горение масел (горючих жидкостей) ликвидируется путем **отключения газовой конфорки** (электрической плиты) и **набрасыванием влажной ткани** на очаг загорания (идеально использовать **порошковый огнетушитель**, если он имеется под рукой).

**НИКОГДА не тушите водой электроприборы, включенные в сеть — вода проводник электрического тока!**

**Огонь и дым распространяются с большой скоростью !!!**

Все действия по эвакуации из горящего помещения (квартиры) и выполнению неотложных мероприятий, а также оповещению жильцов вышележащих и соседних квартир должны занимать не более 1-2 минуты, поскольку дым распространяется с большой скоростью (6 м/мин по горизонтали и 20 м/мин по вертикали).

Жильцам верхних этажей, если лестница окажется отрезанной огнем или сильно задымленной, **следует оставаться в квартирах** до прибытия пожарных, а не пытаться пробежать на нижние этажи сквозь огонь и дым. При этом **закрывать окна и двери своих квартир со стороны пожара**, выйти на балкон или подойти к окну и привлечь к себе внимание людей на улице или пожарных.

**Знайте! У пожарных, чтобы быстро найти людей, и спасти их от огня есть специальные лестницы и оборудование. С крыш многоэтажек они могут спасать людей с помощью вертолетов.**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОСЛЕДСТВИЯХ ПОЖАРА**



К пострадавшему на пожаре немедленно **вызывается скорая помощь по телефону "03"**.

До ее прибытия нужно вынести пострадавшего на свежий воздух, освободив от стесняющей одежды, сделать искусственное дыхание и растирание тела, дать обильное питье.

**ЧТО ГЛАВНОЕ ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ?**



1. При ожогах тела — **приложить холодную влажную ткань** (лучше стерильную, бинт или салфетки, какие есть у водителей в аптечках) или постоянно смачивать место ожога холодной водой (аккуратно приложить чистый снег). **НИКОГДА не смазывайте ожоги различными мазями или маслами.** Не трогайте ничего, что прилипло к коже.



2. При загорании одежды пострадавшего необходимо **облить его водой** или **обернуть плотной тканью**, пальто или одеялом для устранения притока воздуха. Пламя можно сбить, **катаясь по земле, защитив прежде голову.** Нельзя позволять пострадавшим бежать, пытаться срывать одежду. Необходимо предотвратить быстрое движение человека. **Остановить его любым способом.**

3. При отравлении продуктами горения — требуется **искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.**



4. При переломах — **необходимо наложить шину** для обеспечения неподвижности мест переломов. Фиксировать **2-3 сустава одновременно.**

Вдыхание дыма при пожаре вызывает головную боль, головокружение, тошноту, резкое напряжение мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение.

#### **Первая помощь пострадавшему от вдыхания дыма:**

1. Вынести пострадавшего на свежий воздух;
2. Освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
3. Поднести к носу нашатырный спирт;
4. При необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, если Вы это умеете;
6. Срочно доставить в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь.

#### **Загорелось масло на плите, как поступить?**

Если загорелось масло (в кастрюле или на сковороде), то **перекройте подачу газа и электроэнергии.** Накройте сковороду или кастрюлю **крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя**, и пусть они так стоят до охлаждения масла - иначе огонь вспыхнет вновь. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок, засыпая им огонь. При перегреве электрической плиты нужно немедленно отключить ее.

## ПОЖАР В ЛИФТЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

При первых же признаках возгорания или при появлении дыма в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, **нажав кнопку «вызов»**. Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, **заблокируйте двери** первым, попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. **В кабину больше не входите**, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Кабина находится под напряжением, поэтому **тушить очаг возгорания водой в лифте НЕЛЬЗЯ!** Немедленно **вызовите пожарных по телефону «01»**, сообщите о возгорании жильцам.



Если в результате пожара и короткого замыкания лифт остановился между этажами, **кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь**. Попытайтесь зонтом, ключами или другими предметами **раздвинуть автоматические двери лифта**, чтобы можно было легче дышать. **Не пытайтесь самостоятельно выбраться из лифта**, он может начать движение. Зовите на помощь соседей, прохожих на лестничной клетке. До прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком, любой другой, имеющейся у Вас, неопасной для дыхания жидкостью.



## ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ



**Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнем.**

Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду.

При обнаружении огня в лесу — **главная задача** — **не дать пожару набрать силу и распространиться**. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, **необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01»**.

При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является **захлестывание огня на кромке пожара**. Для захлестывания используются зелёные ветви. Эффективно **забрасывание кромки пожара грунтом**, охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.





Захлестывание кромки пожара — самый простой и достаточно эффективный способ тушения.



Не допускайте увеличения площади очага пожара. Забрасывайте огонь рыхлым грунтом.

**Надо соблюдать простые правила пользования костром в лесу:**

1. Запрещается разжигать костры в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
2. Разжигать костры следует на специально отведенных для этого местах.
3. Желательно, чтобы **вблизи костра была вода, а также ветки для захлестывания пламени** на случай распространения горения.
4. **Не следует разжигать костёр вблизи деревьев**, так как от этого они могут погибнуть.
5. При посещении леса людям **следует избегать курения**. Напоминайте об этом другим. Но если человек закурил, необходимо знать, что это опасно.
6. **Сознательное поведение в лесу и строгое соблюдение несложных правил пожарной безопасности** будет гарантией сбережения лесов от пожаров.



Вы прочитали основные правила поведения при пожаре в разных ситуациях.

**ТЕПЕРЬ запомните ГЛАВНОЕ!**

## ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВАШЕГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

- обнаружив пожар, постарайтесь **грамотно оценить ситуацию**, свои силы и найти себе помощников;
- прежде всего, **вызывайте пожарную охрану по телефону 01**, через соседей, с помощью друзей, других людей и любым возможным способом (по радиостанции служебных автомобилей: милиции, «скорой помощи», аварийных служб и т.д.);
- в рискованных ситуациях не теряйте время и силы на спасение имущества;
- главное — **любым способом спасайте себя и других**, попавших в беду;
- **позаботьтесь о спасении детей и престарелых**; уведите их подальше от места пожара;
- **надо обязательно послать кого-нибудь навстречу пожарным подразделениям**, чтобы дать им необходимую информацию (точный адрес, кратчайшие подъездные пути, что горит, есть ли там люди);
- при возможности, если нет угрозы Вашей жизни, **приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения**.



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

1. Сначала надо сообщить о пожаре взрослым (родителям, учителю, соседям и др.).
2. Надо рассказать о точном месте пожара (горящего огня).
3. Самому нельзя пытаться потушить сильный огонь.
4. Главное при пожаре — не паниковать! Действовать четко!
5. При себе надо всегда иметь носовой платок для защиты от дыма при выходе к свежему воздуху. Дышать в дыму очень опасно!
6. Если пожар случился в школе, другом общественном месте, надо держаться рядом с взрослыми (учителями) и своими одноклассниками, четко выполнять указания взрослых и пожарных.
7. После выхода из горящего помещения надо посмотреть, чтобы все одноклассники (братья, сестры) находились рядом, если кого-то нет, сразу сообщить об этом взрослым, учителям.

**Помните об опасных свойствах огня и дыма!  
Пожар легче предотвратить, чем, потушить!  
Если случился пожар, немедленно  
звоните по телефону «01»!**



# КЛАССИФИКАЦИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

Чрезвычайные ситуации в природе – это опасные природные явления, которые характеризуются внезапным нарушением жизнедеятельности людей: разрушениями построек, нарушениями связи, газо- и водоснабжения, авариями на линиях электропередач, повреждением дорог, технических сооружений, пожарами и другими опасными для человека событиями.



## ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ:

**литосферными** (на земле и под землей) – землетрясения, вулканы, оползни, сели;

**гидросферными** (на воде) – наводнения, цунами, штормы; атмосферными (в приземном слое воздуха) – ураганы, бури, смерчи, град, ливень;

**космического происхождения** (во всей атмосфере и на земле) – магнитные бури, высокая солнечная активность, падение космических объектов;

**биологическими** – (вызывающими болезнетворные воздействия на человека, животных и сельскохозяйственные растения). Источники: бактерии, вирусы, паразитарная инфекция, грибки, наземные и водные организмы: улитки, медузы, змеи и пауки, клещи, ядовитые растения, животные, рыбы, моллюски, членистоногие и др., а также ядовитые и вредные вещества природного характера.

# ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Землетрясения — подземные разломы и перемещения частей земной коры, которые вызывают высвобождение энергии огромной разрушительной силы на поверхности земли. Образуются сейсмические волны, распространяющиеся на большие расстояния и разрушающие все, что создано природой и человеком.



# ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

**Лесной пожар — национальное бедствие!**

Пожар может случиться из-за удара молнии и из-за неосторожного использования человеком открытого огня. Лесные пожары часто приводят к гибели людей. Пораженный огнем лес часто погибает как биологическая система, рядом с которой человек живет и пользуется ее благами многие тысячи лет.



Особенно опасны торфяные и лесные пожары, когда выгорают огромные территории. При этом гибнут животные и все виды растений, а лесу и людям наносится огромный материальный ущерб, восстановить который можно лишь за несколько десятков или сотен лет. Часто пожар возникает на месте старых торфоразработок, когда над и под осушенными болотами выгорает все, что может гореть.



**Лесные пожары могут быть разных видов:**

низовой — горит сухой торфяной покров, выгорает лесная подстилка, валежник, кустарник, молодой лес;  
верховой — горит лес снизу доверху или кроны деревьев.  
торфяной (подпочвенный) — часто без видимого пламени горит торф на глубине, под верхним слоем почвы (там, где раньше было болото).

**Основные причины лесных пожаров – неосторожное обращение с огнем и нарушение правил пожарной безопасности.**

**Берегите лес от огня!  
Лес – народное достояние.**



## ВУЛКАНЫ

**Вулканы** – это геологические образования (гора, возвышение) над трещинами в земной коре через которые происходит извержение расплавленных пород, вулканических газов и лавы. На планете насчитывается 760 действующих вулканов. При их извержении за 400 лет по-гибло 300 тыс. чел. Поражающие факторы вулканов – осколки скал, камни, деревья, пепел, вулканические газы, тепловое излучение, раскаленная лава.



## УРАГАНЫ И БУРИ

**Ураган** (циклон, тайфун) — это перемещение массы атмосферного воздуха с силой до 12 баллов. Скорость ветра — до 500 м/сек. Фронт волны — до 500 км.

**Буря** — разновидность урагана при длительном, очень сильном ветре со скоростью более 20 м/сек. Наблюдается обычно, при прохождении циклона. На море сопровождается сильным волнением. Может вызвать затопление судов и разрушения на суше.



## СЕЛИ И ОПОЛЗНИ

**Сель** — внезапно возникающий в руслах горных рек грязекаменный поток, который устремляется вниз к подножию гор, вбирая в себя воду, грязь, камни и скалы весом до 10 т, и ломая и круша всё, что встречается ему на пути. Объем массы селя может достигать миллионов куб. метров; при высоте – до 15 м, время движения – до 10 часов.



В 1998 г. в Таджикистане сель разрушил 130 школ, 12 поликлиник и больницы, 520 км автодорог, 115 мостов, погибли люди.

**Оползень** – отрыв и скольжение верхних слоев почвы и грунта по склону горы или возвышенности под действием силы тяжести. 80% оползней связаны с техногенной деятельностью человека. Оползень может нести более 1 млн. м<sup>3</sup> породы и грунта.

В 1997 г. в Днепропетровске оползень полностью «проглотил» 9-ти этажный жилой дом, дет-сад, среднюю школу, мелкие строения и гаражи.



## Как действовать после получения сигнала о штормовом предупреждении?

- закрыть форточки, фрамуги, окна и двери;
- освободить балкон от пожароопасных и иных предметов, которые могут быть унесены ветром;
- подготовить запас продуктов и воды на 2-3 дня на случай эвакуации в безопасный район, автономных (батарейных) источников освещения (фонарей, свечей);
- перейти из легких построек в более прочные, например, из легкого торгового павильона — в подъезд (подвал) большого здания или в защитные сооружения, если они есть поблизости.



## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧС

Не поддавайтесь панике. По возможности немедленно звоните по телефону «01». Если Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите ему первую помощь. Если Вы дома, включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через громкоговорящие устройства на улице. Из сообщений Вы узнаете, что произошло, основные рекомендации и правила поведения, и что надо делать в первую очередь. Выполняйте рекомендации специалистов — спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников.

## КЛАССИФИКАЦИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

- Чрезвычайные ситуации техногенного характера подразделяются на:
- **Транспортные аварии** (катастрофы), связанные с поездами, судами, самолетами, автотранспортом, трубопроводами, буровыми установками и другими транспортными системами.
  - **Пожары, взрывы и угрозы взрывов** на промышленных объектах, транспорте и других сооружениях.
  - **Аварии с выбросом** (угрозой выброса) опасных веществ.
  - **Внезапное обрушение зданий**, сооружений, пород.
  - **Аварии на электроэнергетических системах**.
  - **Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения**.
  - **Аварии на очистных сооружениях**.
  - **Гидродинамические аварии на плотинах**, горных выработках, при размыве морской береговой полосы (повреждении причалов, портовых сооружений и пр.) из-за шторма.



# ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ

Под химической аварией понимается нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств при осуществлении перевозок и т. п., приводящие к выбросу аварийно опасных химических веществ (АОХВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность массового поражения людей и животных.

## Наиболее опасные вещества, применяющиеся в промышленности

- **Хлор** — газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим запахом, тяжелее воздуха в 2,5 раза. Облако хлора, перемещаясь по направлению ветра, прижимается к земле, скапливается в низинах, подвалах, туннелях.
- **Аммиак** — бесцветный газ с запахом нашатырного спирта, легче воздуха, хорошо растворяется в воде. При соприкосновении жидкого аммиака и его растворов с кожей возникает обморожение, возможен ожог с пузырями.



### Признаки отравления хлором:

наблюдается резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

### Признаки отравления аммиаком:

учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи. В определенных условиях при отравлении возможен смертельный исход.

# АВАРИИ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ

**Аварии на коммунальных системах** жизнеобеспечения населения — электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях — редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности для жизнедеятельности, особенно в холодное время года.



**Аварии на электроэнергетических системах** могут привести к долговременным перерывам электроснабжения потребителей на обширных территориях, нарушению графиков движения общественного электро-транспорта, поражению людей электрическим током.

**Аварии на канализационных системах** способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

**Аварии в системах водоснабжения** нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья. Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в неотапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

# АВАРИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

**АВАРИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ** происходят из-за схода подвижного состава с рельсов, столкновения, наездов на препятствия на переездах, пожаров и взрывов непосредственно в вагонах и на путях.

Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.



## Соблюдайте следующие правила:

- При движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон.
- Тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках.
- Не срывайте без крайней необходимости стоп-кран; запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация.
- Курите только в установленных местах.
- Не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества.
- Не включайте в электросеть вагона бытовые приборы.
- При запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

# АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА

## Как действовать при утечке газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы и не выключайте их, если они горят.



Лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке, чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все окна и двери.

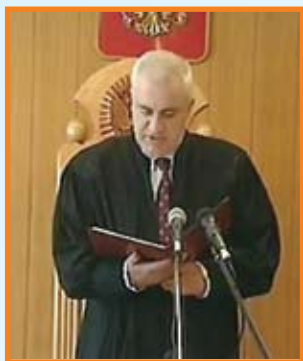
Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа. При появлении у окружающих признаков отравления газом вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь.



Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу (телефон «04»), работающую круглосуточно.

# ГРАЖДАНСКОЕ ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМУ

Международное сообщество, документы ООН и право России дают много определений терроризму как насильственным действиям, направленным на убийство ни в чем не повинного гражданского населения.



В документе ООН — S/PRST/2007/26 «Угрозы международному миру и безопасности, создаваемые террористическими актами» от 9 июля 2007 года утверждается, что терроризм, во всех его формах и проявлениях, представляет собой одну из самых серьезных угроз международному миру и безопасности, и что любые акты терроризма являются преступными и не имеющими оправдания, независимо от их мотивации, где бы, когда бы и кем бы они ни совершались.

Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. N 35-ФЗ «О противодействии терроризму» прямо утверждает: терроризм — идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Статья 205 Уголовного кодекса РФ раскрывает суть терроризма как совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий... в целях устрашения населения.

Терроризм не имеет национальности. Понимая, что наибольшее распространение терроризм получил в исламском мире, мусульманские богословы определили терроризм как покушение на жизнь, собственность и честь человека, нападки на его религиозные взгляды, а также любой акт насилия или угроза с целью запугать или подвергнуть его жизнь опасности. К актам терроризма они отнесли «убийство, бандитизм, нанесение ущерба окружающей среде, общественным или частным владениям и природным источникам».

# ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Старайтесь контролировать ситуацию вокруг себя. Обо всех подозрительных людях и оставленных без присмотра вещах и предметах незамедлительно сообщайте милиции. **Ни в коем случае не прикасайтесь к подозрительным предметам.**

## ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

**Возможные места установки взрывных устройств:** вокзалы, рынки, магазины, стадионы, дискотеки, транспортные средства, подъезды и подвалы жилых зданий, и другие общественные места. Взрывные устройства, оставленные в людных местах чаще всего могут помещаться в сумках, коробках и иных, не привлекающих особого внимания упаковках!



## ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА:

- припаркованные автомашины, по внешнему виду и номерам незнакомые жильцам;
- торчащие «не к месту» антенны-провода, наличие «свертков», «упаковок», их необычное размещение, остатки проводки, изоляторы, упаковок;
- шум и звуки, издаваемые незнакомыми предметами, тиканье, щелчки, звонок мобильного телефона;
- натянутые проводочки, леска, веревки, нитки;
- несвойственные данному месту и времени запахи;
- бесхозные вещи, иные предметы личного пользования;
- любой предмет, которого, по логике вещей на этом месте не должно быть.

**ОБ ЭТОМ НАДО НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ МИЛИЦИИ !!!  
И ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДО ПРИХОДА КИНОЛОГОВ И САПЕРОВ!**



## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

Прикрываясь людьми, как живым щитом террористы надеются диктовать властям и гражданскому обществу свои условия и требования. При этом угрожают убийствами и взрывами.

### ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ТЕРРОРИСТА

#### ВОЗМОЖНЫЕ ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ:

- одежда, необычная по покрою, внешнему виду, месту, времени года, погоде;
- одежда большего на внешний вид размера;
- видимые признаки наличия под одеждой каких-либо предметов или вещей;
- тяжелая (объемная) сумка или иной, останавливающий взгляд багаж.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАЛОЖНИКАХ:

Постарайтесь не поддаваться панике! Ваше достойное поведение, без слез, жалоб и показа, того, что вы боитесь – психологически ослабляет бандитов. Спокойно выскажите просьбу закурить, воспользоваться лекарством, средствами личной гигиены. **Помните, Ваше достоинство невольно заставляет террористов проявить к Вам пусть минимально возможное, но уважение.**

Попробуйте высказать просьбу о коротком телефонном звонке родственникам; вставьте в предельно короткий разговор пару слов, если Вам удалось позвонить, о том, что с Вами обращаются нормально, и что цель у террористов – решение своих проблем. Помните – это один из вариантов лично сообщить о факте Вашего захвата. Ведите счет времени любым доступным способом.

Фиксируйте в памяти предметы и детали, которые могут помочь Вам в ситуации освобождения. Избегайте конфликтов с похитителями. Будьте спокойны. Не суетитесь. Выполните все возможные для Вас требования террористов. Не допускайте панических мыслей.

**Самое главное! Сохраняйте веру в благополучный исход экстремальной ситуации и спасение.**

## КТО ТАКИЕ ТЕРРОРИСТЫ



Террористы – это религиозные фанатики, националисты-экстремисты, готовые путем уничтожения других людей заставить общество отказаться от свободы и демократии, и жить по законам варварства и дикости. Обычно террористы – это наемные убийцы, которые за деньги совершают массовые убийства ни в чем не повинных людей.

### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОДГОТОВКУ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

За осуществление террористической деятельности и участие в незаконных вооруженных формированиях — **на- казывается лишением свободы на срок от 5 до 20 лет;**

За заведомо ложное сообщение о планируемом акте терроризма — штраф в размере **до 500 минимальных окладов труда;**

В случае совершения преступления несовершеннолетними — **полную ответственность несут их родители.**



### НЕ ДАЙТЕ ВОВЛЕЧЬ СЕБЯ В ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ !

- не поддавайтесь угрозам и запугиваниям;
- подкуп – метод террористов;
- не поддавайтесь шантажу;
- не будьте легковверными;
- не дайте себя обмануть;
- помните, террористы применяют даже методы гипноза;
- не участвуйте в преступной деятельности экстремистских, религиозно-сектантских, анархических и националистических организаций.

МЧС РОССИИ



**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ  
СПАСЕНИЕ  
ПОМОЩЬ**

**СОДЕРЖАНИЕ:**

# ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ

С мобильного телефона

«Билайн» - 112, далее после соединения с оператором набирать 1.

Также можно набирать 001.

«МТС» - надо набирать 010.

«Мегафон» - 112, далее, после соединения с оператором набирать 1.

«Скай Линк» - 01.

01

